

ZAMRAŻAMY I CHUDNIEMY

Skin Laser Studio to pierwsze miejsce w Polsce, w którym można wypróbować najnowszy sposób walki z komórkami tłuszczowymi. W klinice dermatologicznej SLS pojawił się Zeltiq, aparat do redukcji tłuszczu, absolutny hit w zachodnich gabinetach lekarskich.



Krystyna Lubelska
specjalista dermatolog

Zeltiq to urządzenie, które robi furorę na Zachodzie, w Stanach Zjednoczonych i Kanadzie. Co jest niezwy-

kiego w tym urządzeniu?

Krystyna Lubelska, dermatolog, właścicielka kliniki Skin Laser Studio:

Sekret polega na tym, że Zeltiq wykorzystuje działanie zimna, a nie ciepła jak inne aparaty o podobnym działaniu. Metoda nazywa się kriolipoliza i jest najnowszym sposobem na nagromadzony tłuszcz. Pomaga w walce z nagromadzeniem tłuszczu, nie tylko skutecznie, ale bez powikłań. Nie trzeba poddawać się restrykcyjnym dietom, ani ćwiczyć miesiącami. Wystarczy jeden, maksimum dwa zabiegi. Poza tym nie oszukujemy się, są takie miejsca na ciele, w których niezwykle trudno jest zlikwidować komórki tłuszczowe, nawet jeśli prowadzimy najzdrowszy tryb życia. Jestem gorącą zwolenniczką zbilansowanej diety i uprawiania sportu. Zdrowego trybu życia nie zastąpią najlepsze osiągnięcia medycyny. Ale jestem też realistką. Zabiegane i zestresowane kobiety czy mężczyźni mają trudności z utrzymaniem reżimu.

Zeltiq pomoże osiągnąć wymarzoną sylwetkę?

Na pewno, a to oznacza lepszy komfort życia. Dobry wygląd natychmiast przekłada się na psychikę. Najbardziej lubię w mojej pracy, kiedy pacjentki wracają i opowiadają o tym, że nabrały pewności siebie. Lepszy wygląd przełożył się na sukcesy w życiu zawodowym i osobistym. A dzieje się tak, bo kiedy z mojego gabinetu wychodzi promienna, piękna kobieta – to natychmiast nabiera siły, by zwyciężyć w codziennych potyczkach.

Na jakie zasadzie działa Zeltiq?

Wykorzystuje zjawisko kriolipolizy. Została opracowana przez ekspertów z Massachusetts General Hospital i Harvard University. Jak pokazały badania opublikowane w „Lasers in Surgery and Medicine” komórki tłuszczowe są bardziej wrażliwe na zamrażanie, niż tkanki otaczające. Badania wykazały także, że miejscowe chłodzenie tkanek powoduje ubytek komórek, ale tylko tłuszczowych, które są zamrażane i niszczone. Chłodzenie nie ma natomiast negatywnego wpływu na nerwy, naczynia, kości

i mięśnie w okolicach schładzanych tkanek. Komórki tłuszczowe są po zabiegu stopniowo eliminowane, w wyniku czego grubość warstwy tłuszczowej maleje.

Brzmi bardzo naukowo. Jak zabieg wygląda w praktyce?

Do ciała przykładamy aplikator w kształcie talerza, który ma za zadanie schłodzenie odpowiedniego obszaru. Aplikator zasysa tkankę i delikatnie przytrzymuje między dwoma panelami chłodzącymi. Lekarz lub pielęgniarka ma przez cały czas kontrolę nad tym, co się dzieje z pacjentem dzięki nowoczesnemu systemowi monitorującemu. Aplikator jest przystawiany do ciała na 20 do 60 minut. Efekt redukcji tłuszczu jest zauważany w temperaturze około minus 1°C, a sam zabieg nie jest bolesny, choć oczywiście każdy może reagować inaczej.

Czy kriolipoliza jest konkurencją dla liposukcji?

Liposukcja jest zabiegiem radykalnym, ale inwazyjnym. Rezultaty są od razu widoczne, ale wiążą się z bólem, ryzykiem i długą rekonwalescencją. Kriolipoliza nie daje tak spektakularnych, natychmiastowych rezultatów, ale nie ma mowy o bólu, czy ryzyku powikłań. Po pierwszym zabiegu następuje redukcja ok. 22% grubości tkanki tłuszczowej.

Czyli zaraz po zabiegu można wrócić do normalnego życia?

Tak, prosto z gabinetu można się udać do pracy, czy na zajęcia jogi. Na skórze poddanej zabiegowi może się utrzymywać od kilku minut do kilkunastu godzin zaczerwienienie. U niektórych pacjentów mogą się pojawić delikatne wybroczyny.

Czy pacjent wychodzi z gabinetu z nową sylwetką?



PRZED ZABIEGIEM

Zeltiq



Nie, na efekt trzeba poczekać od dwóch do czterech miesięcy. Redukcja tkanki tłuszczowej to proces metaboliczny, w czasie którego komórki tłuszczowe są powoli usuwane. Efekt jest trwały, ale oczywiście nie zwalnia nas z dbania o siebie, czyli odpowiedniej diety i ruchu.

Czy kriolipoliza to zabieg dla każdego?

Podkreślam, że to zabieg pozwalający wymodelować sylwetkę, który nie zastąpi odchudzania. Pacjentom z dużą nadwagą, nie jestem w stanie pomóc. Natomiast jest idealny dla osób, które mają trudności z pozbyciem się fałdów tłuszczu na brzuchu, plecach, biodrach, czy udach. To takie miejsca, w których tłuszcz się utrzymuje nawet wtedy, gdy trzymamy reżim dietetyczny i ćwiczymy. Często waleczki tłuszczu mają nawet

szcuple osoby. To są pacjenci, którzy na pewno pozbedą się problemu. Zabieg jest najskuteczniejszy w tych miejscach, gdzie jest gruba tkanka tłuszczowa. Kriolipoliza nie nadaje się dla kobiet w ciąży.

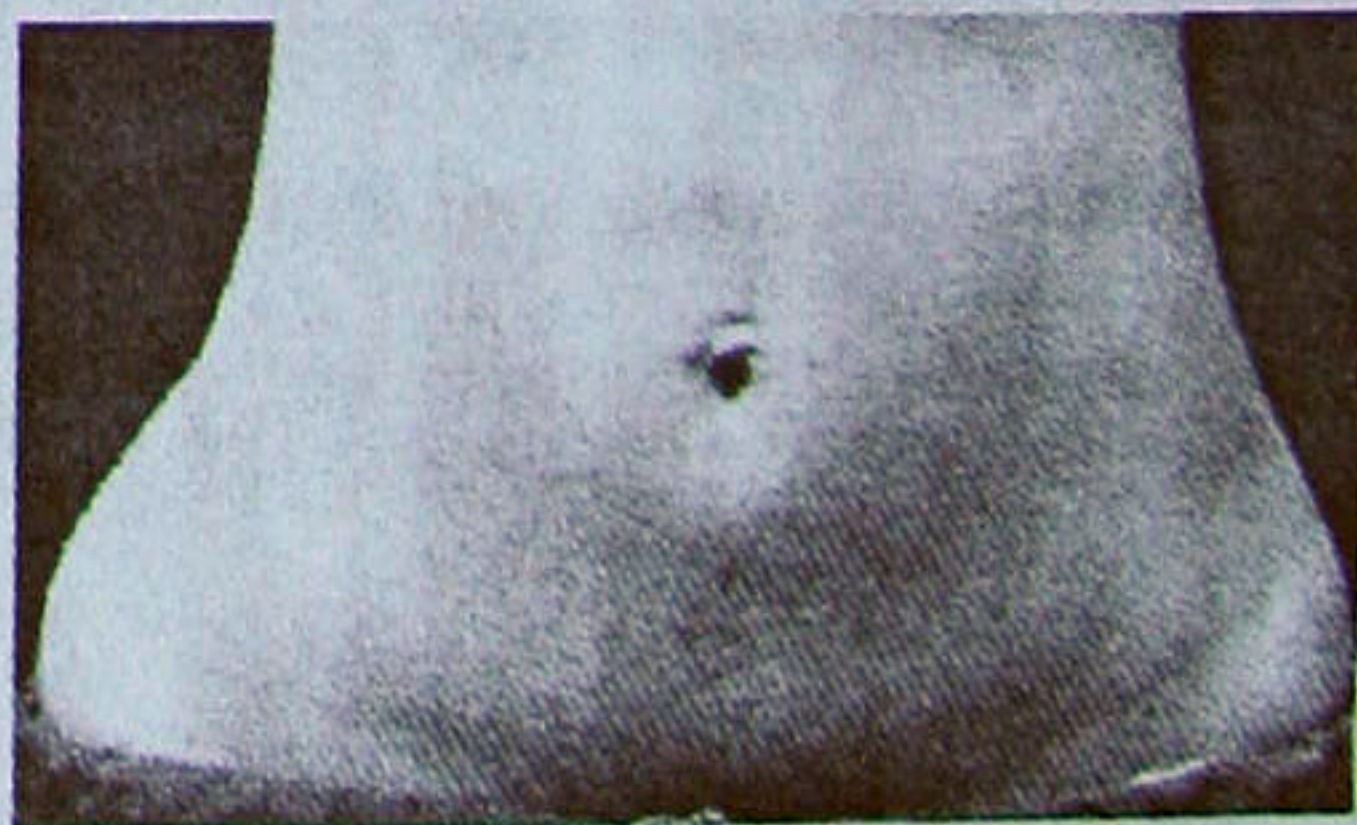
Czy zabieg można powtarzać?

Tak, jeśli ubytek nas nie zadowala i chcemy jeszcze zmniejszyć grubość tkanki tłuszczowej możemy zabieg powtórzyć. Jest to możliwe 2 do 4 miesięcy po zabiegu początkowym.

To wszystko brzmi niezwykle obiecująco i daje nadzieję wielu pacjentom, którzy do tej pory bez sukcesu walczyli ze swoimi „oponkami”.

Taką mam nadzieję i serdecznie zapraszam do wypróbowania Zeltiq.

Dziękuję za rozmowę



PO 2 MIESIĄCACH



SkinLaserStudio
Klinika Medycyny Estetycznej

Katowice ul. Mickiewicza 14
tel. 32 259 93 49
32 253 53 00

www.skin-laser.pl