



← Na zabieg trwalej depilacji laserowej warto się wybrać tylko do profesjonalisty, dzięki któremu ryzyko powikłań będzie mniejsze

# Próba światła, próba dźwięku

**Z**a pomocą lasera lub ultradźwięków trwale można pozbyć się niechcianego owłosienia. Do uzyskania stałego efektu potrzeba kilku zabiegów. By zdążyć przed latem, zabiegi najlepiej zacząć w grudniu lub styczniu, ponieważ pomiędzy jedną a drugą sesją trzeba odczekać od trzech do ośmiu tygodni.

Usuwanie owłosienia za pomocą pęsety, maszynki do golenia, kremów czy wosku pozwala na uzyskanie zadowalających efektów, ale utrzymują się one bardzo krótko. Elektroliza, którą również wykorzystuje się do zlikwidowania owłosienia, jest metodą bolesną, efekty nie są spektakularne, a zabieg może powodować zapalenie skóry, jej bliznowacenie i przebarwienia. Najskuteczniejszą i bezinwazyjną metodą jest usuwanie owłosienia światłem lasera lub za pomocą ultradźwięków (nową metodą Selectif Pro). - Zanim jed-

nak zdecydujemy się na tego typu zabieg, należy znaleźć profesjonalistę, który wykona zabieg bez ryzyka powikłań. Lekarz powinien przeprowadzić dokładny wywiad, zbadać stan skóry i dopiero na tej podstawie skierować na zabieg i ustalić jego parametry. Podczas wstępnej wizyty wykonuje się także próbę laserową, czyli naświetla fragment owłosionej skóry, by sprawdzić, czy reakcja jest prawidłowa. Każda część ciała inaczej reaguje na wiązkę światła. Na skórze może wystąpić zaczerwienienie lub niewielkie podrażnienie okolic mieszków, bardzo rzadko mogą się pojawić miejscowe przebarwienia lub odbarwienia, które ustępują po kilku dniach. Przy wyjątkowej nadwrażliwości mogą się utrzymywać do kilku tygodni - wyjaśnia Krystyna Lubelska, specjalista dermatolog z Gabinetu Dermatologii Estetycznej i Laserowej Skin Laser Studio w Katowicach. Duże znaczenie ma

też dobry sprzęt. **Jasne włosy trudniej usunąć**

Laser najłatwiej usuwa włosy ciemne i grube. Białe i siwe są bardzo trudne do laserowego usuwania i rzadko się to udaje. - U osób z zaburzeniami hormonalnymi trzeba wykonać więcej zabiegów, czasem konieczne są zabiegi przy pomocy lekarza. Podczas jednego seansu usuwa się zazwyczaj 30 proc. włosów. Fazy wzrostu nie są takie same dla wszystkich włosów, dlatego konieczne jest powtarzanie depilacji co kilka tygodni. - Włoski, które widzimy - są w fazie wzrostu i jedynie te możemy zniszczyć światłem laserowym. Pozostałe są w stanie uspienia, który trwa od trzech do ośmiu tygodni. Dopiero, gdy wyrosną, usuwa się je - tłumaczy dermatolog. Zabiegi laserowe usuwają włosy z każdej okolicy ciała. W za-

leżności od koloru i grubości włosów oraz koloru skóry dobiera się odpowiednią długość fali światła laserowego, która zniszczy włosy, nie uszkadzając jednocześnie skóry. W zależności od użytej długości fali promienie lasera przenikają w głąb skóry na głębokość kilku milimetrów, powodując uszkodzenie mieszków włosowego, co z kolei powoduje jego zanik i w końcu utratę włosa. Promieniowanie laserowe pochłaniane jest przez melaninę mieszków włosowych i skóry. - Promień lasera niszczy ten barwnik, powodując zanik mieszków i wypadnięcie włosów - dodaje dr Lubelska. Lasery stosowane do depilacji są bezpieczne i nie mają szkodliwego działania na organizm ludzki.

**Gładka skóra w kilka minut**

Czas zabiegu zależy od rodzaju lasera i depilowanej powierzchni. - Depilacja twarzy wykonywana przy użyciu laserów najnowszej generacji, np. laserem Gentle Max, trwa zaledwie kilka minut, z nog włosy usuwa się w kilkanaście minut. Przy laserach starszej generacji trwa to dłużej, w przypadku nog, nawet dwie, trzy godziny - mówi. Zabiegowi towarzyszy uczucie pieczenia, jednak najnowszy sprzęt jest wyposażony w system chłodzenia, który niweluje ten dyskomfort. Bezpośrednio po depilacji mogą wystąpić rumień i obrzęk wokół mieszków włosowych, przemijające przebarwienia i strupki, które zwykle mijają po kilku dniach. - U osób z nadwrażliwą skórą tego typu objawy mogą trwać dłużej - mówi dermatolog. Zdarzają się także reakcje alergiczne. Depilacji mogą się poddać osoby w każdym wieku, pod warunkiem że nie mają skłonności do przebarwień, nie chorują na bielactwo, łuszczycę. Nie wykonuje się depilacji także u kobiet ciężarnych, karmiących, u osób świeżo opalonych, z roz-

rusznikiem serca, padaczką, nadciśnieniem, cukrzycą oraz u tych, które przyjmują leki światłoczułe.

**Ważna delikatna pielęgnacja**

Do depilacji trzeba się przygotować. Przede wszystkim nie wolno opalać skóry przez minimum miesiąc, dlatego lepiej udać się na zabieg w miesiącach zimowych, gdy skóra nie jest narażona na działanie promieni słonecznych. - Choć nie promieni słonecznych - chociaż przy dużym nasłonecznieniu zimą zaleca się przed zabiegiem używanie kremów z wysokim filtrem - dodaje dr Lubelska. Jednocześnie nie należy usuwać włosów pęsetą lub woskiem. Można je gościć maszynką, podcinać lub pozostawić się ich za pomocą depilatora chemicznego. O wydepilowaną skórę trzeba odpowiednio dbać także po zabiegu. - Po pierwszemu wolno jej opalać przez minimum

5

5

5

5

5

5

5