

# LASEROTERAPIA

SOBOTA 20 LUTEGO 2010 KATOWICE, BIELSKO-BIAŁA

DODATEK DO GAZETY WYBORCZEJ ZREDAGOWAŁA Judyta Watoła

## Laser w służbie urody

Laserem możemy usunąć przebarwienia, spłycić zmarszczki, ujędrnić skórę i zlikwidować wiele jej innych mankamentów. To dlatego zdobył szturmem salony piękności

PATRYCJA KARWICKA

BARTŁOMIEJ BARCZYK



Niektóre lasery pozwalają na dostosowanie wiązki promieniowania do potrzeb skóry

### Delikatne pobudzenie i usuwanie

Dla ostrożnych polecane są stosunkowo tanie (40-70 zł) zabiegi z użyciem **laserów biostymulujących**. Emitują one promieniowanie podczerwone o długości fali od 600 do 905 nanometrów, które jest w niewielkim stopniu absorbowane przez wodę zawartą w tkankach. Nie dochodzi więc do termolizy, czyli rozpadu związków chemicznych pod wpływem wysokiej temperatury, jak w przypadku laserów o większej mocy. Jak zatem uzyskuje się poprawę stanu skóry? Zamiast oddziaływania termicznego lasery biostymulujące oddziałują mechanicznie. Pod

ich wpływem komórki są jakby „masowane”: światło lasera pobudza aktywność mitochondriów, które zaczynają wytwarzać więcej pokarmu. W komórkach wzrasta tempo przemiany materii.

Pod wpływem laserów biostymulujących poprawia się też przepływ limfy, znikają obrzęki, a toksyny są sprawniej usuwane. Szybciej przepływa krew i wzmacnia się układ odpornościowy, gdyż pobudzone komórki produkują więcej przeciwciał. Lasery te działają też bakteriobójczo, co jest pomocne w leczeniu trądziku pospolitego i opryszczki okołoustnej (zmniejsza się ryzyko ich nawrotów).

kich defektów naskórka. Przy ich użyciu dochodzi do ablacji, czyli celowego uszkodzenia tkanki. Jeśli chcemy na przykład usunąć popękane naczynka, lekarz będzie celował laserem w konkretny fragment skóry, a światło lasera zostanie pochłonięte wyłącznie przez hemoglobinę. Promień światła, który został zamieniony na energię cieplną spowoduje odparowanie hemoglobiny i wody. Ścianki naczynka zapadną się i zostaną wchłonięte przez sąsiadujące tkanki. Ceny zabiegu wahają się od 500 do 700 zł.

### Większa moc

Jeśli zdecydujemy się na laser silnie działający, liczymy się z tym, że i rekonwalescencja skóry potrwa dłużej. Przez kilka tygodni zmiany na twarzy będą bardzo widoczne. Tak jest w przypadku **lasera CO2** i laserów frakcyjnych (np. Fraxel, Mosaica, Pixel).

Lasery należące do grupy CO2 potrafią dotrzeć swoim promieniem na ponad półtora centymetra w głąb skóry, silnie działają też na jej powierzchni (stąd długo utrzymujące się zaczerwienienie i podrażnienie naskórka). Podczas zabiegu konieczne jest miejscowe znieczulenie. Przy niszczeniu tkanki przez odparowanie dochodzi do wytwarzania nieprzyjemnego swądu i oparów. Do ich wychwytywania służy system filtrów.

Lasery CO2 są wykorzystywane do likwidowania narośli, prosaków, kłykcin, brodawek lojotokowych i włókniaków. Promieniowanie powoduje precyzyjne odparowanie chorej tkanki,

Lasery biostymulującymi nie można usunąć blizn. Świetnie sprawdzają się za to w profilaktyce przeciwzmarszczkowej, a zabiegi są na tyle delikatne, że nie musi ich wykonywać lekarz - wystarczy przeszkolona kosmetyczka.

**Lasery fotoodmładzające** mają szersze zastosowanie. Oddziałując zarówno mechanicznie, jak i termicznie pomagają w usuwaniu plamek, piegów, spękanych naczynek, niewielkich zmarszczek, ściąganiu rozszerzonych porów.

Zabiegi z ich użyciem można przeprowadzić na całej twarzy, świetnie sprawdzają się do usuwania wszel-